# HAZRETİ PEYGAMBER DÖNEMİNDE SAĞLIK BAKIM UYGULAMALARI VE İLK MÜSLÜMAN HEMŞİRELER

# Healthcare Implementation At The Time Of Prophet Mohammad And First Muslim Nurses

 **Dr. Öğr Üyesi Zehra Gençel Efe,**

Hitit Üniversitesi İlahiyat Fakültesi

zehraefe@hitit.edu.tr

## ÖZ

İslamiyet sağlığa büyük önem vermiş, Kuran'da ve Peygamber'in hadislerinde sık sık sağlığı korumaya, hastalıklardan tedavi olmaya dair tavsiye ve emirlere yer verilmiştir. Hazreti Peygamberin Kuran'ın bizzat kendisinin şifa olduğu ve Allah'ın hastalığı verdiği gibi şifayı da verdiği mealindeki hadisleri, Müslümanları şifayı aramaya teşvik etmektedir.

İslamî Dönemde, hasta bakımı ve ilaç uygulanması gibi konularda kadınların etkin olduğu görülmektedir. İslamiyet başlangıcından itibaren kadının toplumdaki statüsünü iyileştirme yoluna gitmiş, kadına sosyal statü yanında hukuksal statü de kazandırmıştır. Kadınların savaş zamanı erkeklerle beraber savaşa katıldığı, cephede yaraların sarılması, hastaların tedavi edilmesi işlerini yaptıkları, bunun karşılığı olarak da ganimetten pay aldıkları görülmektedir. Böyle bir statü kazanan kadının sağlık, hasta bakımı ve hemşirelik hizmetlerinde önemli konuma sahip olması son derece önem taşımaktadır.

İlk Müslüman hemşireler olarak, savaşa bizzat katılmış, yaralıların bakımını üstlenmiş kadın sahabeler yanında barış zamanı hastalara bakan ve ilaç uygulayan kadınlar da bulunmaktadır. Onların faaliyetlerine değinmek, dönemin hemşirelik tarihine ışık tutması bakımından önemlidir.

*Anahtar Kelimeler: Hemşirelik, Tarih, Sahabe, İslamiyet, Bakım*

## ABSTRACT

Islam has attached great importance to health and many recommendations and commandments are frequently present in the Quran and the hadiths of His Holiness Prophet Mohammad about the preservation of health and the treatment of the diseases. The hadiths of His Holiness Prophet Mohammad pointing the Quran itself as a remedy and that Allah gives remedies as well as he gives the diseases, encouraged Muslims to look for cures.

It is observed during the Islamic Period that women are active in matters of patient care and medication application. . From its beginning, Islam improved the improvement the status of women in the society and gained women legal status as well as social status. It is seen that during war times, women engaged with war along with men; that they bandaged wounds and treated patients; and in return they took share ~~in~~ from war seizes. It is of ultimate importance that a woman who has gained such a status holds an important position in health, care giving and nursing services.

As first Muslim nurses who engaged personally with wars and assumed the treatment of injured ones, there were also women who looked after patients and applied medication during peacetime along with these women companion. It is important to mention their activities with regard to set light to the nursing history at that period.

*Keywords: Nursing, History, Companion, Islam, Care*

# GİRİŞ

İnsan sağlığının korunması ve hastalıkların giderilmesi konusunu kapsayan tıp faaliyetleri tarihi insanlık tarihiyle beraber başlamıştır. İnsan yeryüzünde var olduğu andan itibaren hayatta kalabilmek için çevresel koşullarla mücadele etmeye başlamış, bu mücadele esnasında yaralanmış, hasta olmuş ve yenilmiştir. Bu hastalık ve yaralanmalarla birlikte, acısını giderecek, hastalığını tedavi edecek ve yaşamını uzatacak çareler ve bunu kendisine sağlayacak kişiler arama yoluna gitmiştir. Bu arayış hekim ve hemşireyi ortaya çıkarmıştır. Bu dönemlerle ilgili bugünümüze kadar gelen ve bize tıp tarihi açısından önemli bilgiler veren en önemli unsurlar kalıntılardır.

Tıbbi bilgilerin kaynağının deneysel tecrübî bilginin olduğunu benimseyenler ve bunun ilahi kaynaklı olduğunu düşünenler mevcuttur. Tecrübî olduğunu söyleyenler, ilk insandan itibaren ortaya çıkan hastalık ve tedavi deneyimlerinin, zamanla bir tıp örfüne dönüştüğünü ve tıp ilminin temellerini oluşturduğunu söylemektedir. Bir kısım da bu bilginin ilahi kaynaklı olduğunu, tıbbi bilginin elde edilmesinde sadece aklın yeterli görülemeyeceğini, peygamberlerin bu konuda bazı bilgiler sunmuş olabileceğini kabul etmektedir. İshak bin er-Ruhavî (ö. (Ölüm Tarihi) M.S. (Milattan Sonra) IX) bunlardan biridir. Ayrıca Galen'in (M.S. 130-201) de Allah'ın tıbbi bilgiyi yarattığı ve onu insanlara ilham ettiği söylenmektedir (Öztürk, 2003: 36).

Başlangıçta ampirik yolla ve seleksiyonla gelişse bile, ilerleyen zaman da dinsel ve sosyal etkiler hakim durumuna gelmiştir (Şentürk, 2014: 3).

Çok eski dönemlere ait bazı kayıtlara bakıldığında, hemşirelik ayrı bir meslek olduğunu gösteren deliller bulunmaktadır. Çoğunlukla bir hekim ya da rahibin yanında görülmekle birlikte, usta bir hastabakıcı ve ebe olarak var olduğu bilinmektedir. Toplumda bu görevi büyük oranda kadın üstlenmiştir. Aile içinde eş, anne veya kardeş olmanın bu görevlendirmede önemli rol oynadığı kesindir (Ökdem vd, 2000: 5).

Yunan Tarihinin ünlü hekimi ve mitolojide Tanrı olarak kabul edilen Aesculapies'un kızı Hijyen, tapınakta yardım isteyen hastalara yardım ediyordu. Bu durum hemşirelik tarihi açısından önemlidir. Ayrıca modern hemşirelik tanımına da uygundur. Her ne kadar örgütsel bir meslekten bahsetmek mümkün olmasa da, yapılan iş mesleği tanımlama ile ilgili işaretler taşımaktadır. (Ökdem vd, 2000: 6)

Dinler de sağlık, tedavi ve hasta bakımı ile ilgilenmişlerdir. İlahi dinlerin kaynaklarına bakıldığında, özellikle insan sağlığı, yardımlaşma, hasta ziyareti ve hastalığa çare arama gibi konulardan çokça söz edildiği görülmektedir.

Musevilerde yaraların şarapla tedavi edilmesi, ebeler yetiştirilip doğum ve lohusalıkta kadına yardımcı olunması, kişisel hijyen ve çevre temizliğine önem verilmesi kayda değerdir. Besinlerin temizliği ve beslenme konusu en çok vurgulanan hususlar arasındadır. Hz Musa sağlıksız kabul edilen gıdaların yenmesini yasaklamış, satış yerlerini bizzat kendisi denetlemek suretiyle bu konuya verdiği önemi göstermiştir. Özellikle ebelik ile ilgili çokça bilgi bulunmaktadır. Gebelik, doğum ve lohusalık döneminde hijyene büyük önem vermişler, bunları sağlamak için ebeler yetiştirmişlerdir. (Ökdem vd, 2000: 5)

İncil’de de özellikle ebelik hakkında ebeler hakkında bilgiler bulunur. *“Ve Mısır kıralı, birinin adı Şifra ve obirinin adı Pua olan İbranî ebelere söyledi ve dedi: İbranî kadınları için ebelik hizmetini yaptığınız ve onları doğurma iskemlesi üzerinde gördüğünüz zaman, eğer bir erkek çocuksa, onu öldüreceksiniz; fakat eğer kız ise, o yaşayacaktır. Fakat ebeler Allahtan korkarlardı ve Mısır kralının kendilerine emrettiğine göre yapmadılar ve erkek çocukları sağ bıraktılar. Ve Mısır kıralı ebeleri çağırıp onlara dedi: Niçin bu şeyi yaptınız ve erkek çocukları sağ bıraktınız? Ve ebeler Firavuna dediler: Çünkü İbranî kadınları Mısırlı kadınlar gibi değildirler; çünkü onlar canlıdırlar ve ebe onların yanına gelmeden evvel doğuruyorlar. Ve Allah ebelere iyilik etti ve kavim çoğaldı ve ziyadesiyle kuvvetlendiler. Ve vaki oldu ki, ebeler Allahtan korktuklarından, onları ev bark sahibi etti. Ve Firavun bütün kavmine emredip dedi: Her doğan erkek çocuğu ırmağa atacaksınız ve her kızı sağ bırakacaksınız.”* (Kitab-ı Mukaddes, Mısırdan Çıkış I, 15-23) Bu ayette görüldüğü gibi kutsal metinlerde ebelerin kullandığı malzemeler (doğum sandalyesi) hakkında bilgiler bulunduğu gibi, ebelerin veya kadına ve bebeğe bakım veren kişilerin merhametli ve Allah korkusu taşıyan kişiler olması gibi özelliklerinden de bahsedilmektedir. Bu ayetlerde ebelerin bu özelliklerden bahsedilmesi, bu dinin müntesipleri arasında bulunan hasta bakıcı ve ebelere merhamet ve Allah korkusuna sahip olma özelliklerini taşımaları tavsiyesi bulundurmaktadır.

Hıristiyanlığın başlangıcında Hazreti İsa döneminde hasta ve yatalaklara bakım için bakımevleri açılmıştı. Daha sonraki dönemde özellikle asil sınıftan kadınların bu tür hayır işlerine yönelmesi ve dekoneslerin hasta bakımında ilerlemiş olması sonucunda, bir takım örgütlenmeye yol açmıştır. Hemşirelik açısından da önemli bir çığır açmıştır. Bu anlamda Dekones Marcella, Paula ve Fabiola önemlidir. Fabiola, evleri dolaşıp yaraları tedavi etmiş ve beslenmelerine yardımcı olmuştur (Şentürk, 2014: 16-17). Bu veriler göz önüne alındığında dinlerin sağlığa ve hastaya yardıma teşvik etmiş olduğunu genel olarak söyleyebiliriz.

İslam öncesinde Araplarda bilinen tıp uygulamaları hakkında çok bilgi bulunmamasına rağmen, onların tıbbı Babilliler'den öğrendiği tahmin edilmektedir. Hazreti Peygamber Dönemine yakın zamanlarda, İranlılarla kurdukları ilişkilerden de etkileşim olması ihtimali düşünülmektedir. Bunun yanında bir takım bitkilerden ilaçlar yapmaları, tıbbi tecrübeye sahip olduklarını göstermesi bakımından önemlidir (Öztürk, 2013: 63).

Arap toplumunda genel olarak iki tür tedavi yönteminden bahsetmek mümkündür. Bunlardan birincisi, kahin ve arrâfların rukye, efsun ve fal okları ile yaptıkları ve yaygın olarak kullanılan yöntem idi.

Rukye ve muskacılık Cahiliye Arapları içinde yaygın idi. Hastalığa sebep olan gizli güçlerin etkilerini yok etmek için ve nazardan korunmak için boyunlarında "nüfre", "temîme", "nüşre", "azâim", "ta'viz", "tevele" gibi isimler taşıyan muskalar takarlardı. Ayrıca hastaların başını veya ağrıyan organlarını tutarak okuyup üfleyen kahin ve büyücülerin onlara sıhhat verdiğine inanılırdı (Çelebi, 2008: 220).

Ayrıca fal okları da karar verme konusunda önemli yere sahipti. Savaşa karar verme, evlenme, çocukların nesebini tayin etme, su kuyusu açma gibi her türlü işte karar vermede aracı olarak kullanılan bir yöntem idi. Bu tedavilerin belirlenmesinde de etkili olmuştur (Öz, 1995: 67).

Diğer tedavi yöntemi de ilaçla ve tıbbi yöntemlerle tedavi idi. Araplar arasında tıpla ilgilenen kişiler vardı. Haris el-Kelede bu anlamda meşhur hekim idi. Ayrıca Nadr b. Haris ve Cerrah İbn Ebu Rimse de bu dönem hekimleri arasındadır. Dağlama konusunda uzmanlaşmış olan İbn Hizyem ve Dımam el-Sa'lebe el-Ezdî de sağlık işleriyle uğraşan kişiler arasında idi (Öztürk, 2013: 67).

Yine bu dönem için Ku'aybe Binti Sa'd da önemlidir. Eslemiyye kabilesinden olan bu kadın, İslamiyet'ten önce sağlık işlerinde tanınmıştı. Hicret sırasında Müslüman olmuş ve hicret edenlere bu anlamda yardım etmiştir (Savaş, 2002: 519).

Genel olarak değerlendirildiğinde Arap tıbbı diğer tıp geleneklerine göre çok ilerlemiş değildi. İbn Haldun'a göre Bedeviler içinde sınırlı sayıda kişi tıpla ilgileniyordu. Bunlar da genel olarak kabilenin önde gelen kişilerinden ve ihtiyar kadınlardan alınmış tecrübî bilgilerdir (Öztürk, 2013: 64).

Araplar arasında putlardan yardım umarak, tedaviyi reddeden ve ümitsizliğin hakim olduğu anlayışa sahip olan insanlar, "Tedavi olmak kaderde neyi değiştirecek?" dediklerinde, Resulullah "Bizzat tedavi kaderdir" demiştir. Resulullah esasen dini hükümleri bize bildirmek için gönderilmiştir. Ne tababet ne de ticaret veya diğer dünyevi hükümler için gelmemiştir. Bundan dolayı Resulullah'ın tıpla ilgili hadisleri, inananları tedaviye teşvik etmesi, psikolojik destek sağlaması ve Müslümanların ilmi bilgiye sarılmasını sağlaması açısından büyük değer ifade etmektedir (Öztürk, 2013: 66). Bunun gibi: "Allah Teâlâ Hazretleri hastalığı da ilacı da indirmiştir. Ve her hastalığa bir ilaç var etmiştir. Öyleyse tedavi olun. Ancak haram olan şeyle tedavi olmayın." hadisi konuyu tam olarak ifade etmektedir (Tekineş, 2010: 122).

Peygamber'in hastalık ve tedavi yolları ile ilgili çok sayıda hadisi bulunmaktadır. Öyle ki bu hadisler meşhur hadis kitaplarında müstakil bölümlerde toplanmıştır. Ayrıca daha sonraki dönemlerde, bu hadislerden yola çıkılarak çok sayıda Tıbbı Nebevi (Peygamber Tıbbı) çalışmaları yapılmıştır. Tıbbı Nebevilerde, Peygamber'in bu konudaki sünneti ve hadislerinden yola çıkılarak bir tıp geleneği oluşturulmaya çalışılmıştır.

Bahsedilmesi gereken bir başka önemli konu da Havassü'l-Kuran'dır. Esmâ-ü Hüsnâ ile bazı ayetlerin dileklerin kabulündeki etkisini ifade eden bu tabir, hastalığı çaresiz olan ve modern tıp yöntemleriyle tedavisi mümkün olmayan müminin, ayetleri dua niyetiyle okuyarak şifa dilemesi, buna tutunarak ümidini koruması ve yüksek moralle fizyolojik ve psikolojik rahatsızlığına çare olacağına inanmasıyla ortaya çıkmıştır. Burada Peygamber'in Kuran'ın bizzat kendisinin şifa olduğu mealindeki hadisinin de rolü büyük olmalıdır (Eroğlu, 1997: 522-523).

İlk Müslüman hemşireler dendiğinde ilk akla gelen, İslam'ın kadını toplumda yüceltmesidir. İçinde doğduğu toplumun kadınlara karşı olumsuz bakışını düzeltmesi, onların durumlarını hem sosyal hem de hukuksal olarak iyileştirmiş olmasıdır. Peygamber tebliğine başladığı andan itibaren kadınlara özel ihtimam göstermiş, kendisinin Peygamberliğini kabul eden her erkek de olduğu gibi, her kadından da biat alarak bu statüyü kabul ettiğini topluma göstermiştir. Bu dönemde giderek artan bir şekilde, kadınlar her sosyal alanda bulunmaya başlamışlardır. İlimde, tıpta, fıkıhta ilerlemiş kadın sahabeler, kendilerine danışılır düzeyde ilerlemişlerdir (Aydın, 2001: 90).

Kadın sahabeler tarafından toplumda sunulan en önemli sağlık hizmeti, şüphesiz doğuma yardımdır. Toplumda bu hizmeti kadınlar yürütüyordu. Doğun yapan kadının başında bazen birden fazla ebe bulunuyordu. Rivayetlerden birinde, Peygamber'in kızı Fâtımâ doğum yaparken, başında Sevde, Selmâ ve bir kaç kadın sahabe daha bulunarak doğuma yardımcı olmuşlardır (Eren, 2012: 327).

Ümmü Seleme'den nakledilen bir rivayete göre, doğum yapan kadınlar lohusalık ateşine yakalanmamak için dinlendirilir, çevresinde bulunan kadınlar bu kadının bakımını yapardı. Ayrıca gebelik ve lohusalığa bağlı yüzünde çıkan sivilce ve lekeler de vers bitkisi ile tedavi edilirdi.(Öztürk, 2013: 81)

Kadınların sağlık alanında faaliyet gösterdiği en önemli alanlardan biri de sünnet işlemidir. Ümmü Atıyye bu yönüyle ün yapmış bir sahabedir. Her ne kadar kullandığı yöntem, alet-edevat ve ilaçlarla ilgili kaynaklarda bilgi bulunmasa da, cerrahi bir işlem gereken bu uygulama konusunda uzmanlaşmış olduğu bilinmektedir. Ümmü Emmar da sünnetçilik yaptığı da bilinen sahabilerdendir (Savaş, 1991: 227).

Bu dönemde sık sık karşımıza çıkan savaşlarda da kadını görmek mümkündür. Savaşların yoğun olduğu bu coğrafyada en çok karşılaşılan sağlık sorunu yaralanmalardır. Öncelikle kanamaların durdurulması ve oluşacak enfeksiyonların kontrolü açısından, yaraya müdahale cepheye en yakın yerde ve acilen yapılmalıdır. Müdahale süreci 24 saat ile 72 saat arasında mutlaka yapılmalı ve bu süreyi aşmamalıdır (Çetingüç ve Alan, 1992: 50).

Cephede göğüs göğüse çarpışan kadınların yanında, cephe gerisinde, yaralanan askerlerin yaralarını saran, acılarını dindirmeye çalışan kadın sahabeler olmuştur. Bunlar bizzat Resulullah'a gelerek savaşa katılmak için izin almışlar ve cephede yaraları sarmışlardır.

Bütün bunlara topluca baktığımızda, hemşirelik mesleğinin genel amaçları yüzyıllar boyunca aynı kalmış, ancak hemşirelik uygulamalarının kapsamı ve niteliği toplumun ihtiyaçlarına göre değişiklik ve gelişme göstermiştir (Karadağ ve Uçan, 2006, s.43).

## HASTABAKICI SAHABELER

### KÜAYBE BİNT SA‘D (Ö.628).

Hz. Peygamber Döneminde kadın sahabeler in savaşa katıldıklarını ve savaşta zaman zaman çarpışmaya katıldıkları bilinmektedir. Bunun yanında savaş gerisinde askerlerin su, yemek gibi ihtiyaçlarını karşıladıkları gibi, yaralananların yaralarını sarmaya ve acılarını dindirmeye çalışıyorlardı. Bu kadın sahabelerin başında Küaybe Bint Sa'd el-Eslemiyye gelmektedir (Savaş, 2002: 519).

Küaybe Bint Sa'd el-Eslemiyye, Hz Peygamberin Mekke’den Medine’ye hicretinden sonra Müslüman olmuş ve biat etmiş olan bir kadın sahabedir. Yaralı ve hastaları tedavi konusunda maharetli olduğu rivayet edilen Küaybe'nin, İslam'ı kabul ettikten sonra Resulullah'a gelerek kendisinin tababeti bilen bir aileden geldiğini, bundan sonra da kendisine izin verilirse bu hizmeti yürütmek istediğini bildirmiştir. İslam’ın yeni yayılmaya başladığı ve savaşların çok sık yaşandığı bu dönemde, en çok ihtiyaç duyulan meslek dallarının başında hekim ve hastabakıcılar geliyordu. Resulullah da Küaybe’nin hastabakıcılık yapması konusunda kendisine izin vermiştir (Savaş, 2002: 519).

İslâmiyet’in ilk yıllarında Mescid-i Nebevî bütün resmî faaliyetlerin gerçekleştirildiği bir mekândı. Hz. Peygamber’in devlet başkanı olması dolayısıyla siyasetin, muallimlik vasfı sebebiyle eğitimin, ordu kumandanı olarak askerî teşkilâtın, kadılık vasfıyla adalet teşkilâtının merkezi durumundaydı. Ayrıca Suffe başta olmak üzere bazı kişiler için barınma yeri, misafirhane ve sosyal yardım mahalli olarak kullanılıyordu. Resûl-i Ekrem, çeşitli Arap kabilelerine mensup elçi heyetlerini burada kabul etmiş, bazı heyetler mescidin içerisinde kurulan çadırlarda ağırlanmıştır. Aynı dönemde bazı suçluların cezalarını çekmeleri için Mescid-i Nebevî’nin direğine bağlandıkları rivayet edilmektedir (Bozkurt ve Küçükaşcı, 2004: 288).

Küaybe kendisi Mescid-i Nebevîde kalırdı. Resulullah böylesine önemli bir merkezde hasta ve yaralıları tedavi ettiği bir çadır kurmasına ve faaliyetlerini burada yürütmesine izin vermişti. Evs kabilesi reisi Sa'd Bin Mu'az Hendek Savaşında okla kolundan yaralandığında, Resulullah onu hemen Küaybe'nin çadırına götürmelerini emretmişti. Burada tedavi ve bakımını Küaybe üstlenmişti. Mu'az vefat edinceye kadar burada kaldı (İbn Sa‘d, 2015: V, 314). Ayrıca Küaybe Mescid-i Nebevi'nin temizlik ve düzeninden de sorumlu idi. Burada kaybolan eşyaların sahiplerine teslimi de Onun sorumluluk alanındaydı. Burada sadece yaralı ve hastalara bakmakla kalmıyor, kimsesiz, zayıf, bakıma muhtaç kimselerin koruyup gözetilmesini sağlıyordu.

Küaybe'nin Hayber Gazvesi'ne katıldığını ve Peygamber'in ona ganimetten erkeklere verilen miktar kadar pay verdiğini bilinmektedir (Savaş, 2002: 519).

Küaybe’nin bu dönemde etkin bir şekilde hastaların bakımını üstlenmesi kendi döneminin içinde çok büyük önem arz etmektedir. Bunun yanında kimsesizlere, zayıf ve bakımsız olanlara ve muhtaçlara yardım etmesi, beslenmelerini sağlaması da büyük önem taşımaktadır. Küaybe’ye bu anlamda İslam'ın ilk hemşiresi demek mümkündür.

### ESMA BİNTİ UMEYS

Esma Binti Umeys, İslam’ın ilk dönemlerinde Müslüman olmuş ve kocası Cafer Bin Ebu Talib ile birlikte Habeşistan’a göç eden ilk Müslüman sahabilerden idi. Habeşistan’da iki çocuğunu dünyaya getirdi. Hicretin yedinci yılında yani 628’de Habeşistan’dan Medine’ye geldi (Kandemir, 1995: 422).

Esma zeki, görgülü ve tecrübeli bir kadındı. Habeşistan'da kaldığı sürede orada birçok konuda bilgiler öğrenmiş ve bunları Medine’ye döndüğünde uygulamıştır. Medine’de cenazelerin sedye üzerine konulması uygulamasını ilk öğreten kişi Esma idi. Hz Fatıma vefat ettiğinde, cenazenin taşınması için sedye yaptırmış ve cenazenin bu şekilde taşınması âdetini getirmişti. Bu yöntem onun Habeşistan’da öğrendiği bir yöntem idi (İbn Sa’d, 2015: X, 27).

Burada çeşitli bitkilerden ilaç yapımını öğrendiği bilinmektedir. Bu bitkiler arasında Hindistan ve Yemen'den getirilen bitkiler olduğu bilinmektedir (Savaş, 1991: 227). Bu bilgiden Esma’nın hastalıklara iyi gelebilecek ilaçlar yaptığını ve bunları uyguladığını görmekteyiz.

Resulullah hastalandığında hafif kendinden geçmişti. Bir nevi baygınlık halinde idi. Acıyla uyanmış ve kendisine ne yapıldığını sormuştu. Etrafındakiler Resulullah’a bir ilaç damlattıklarını ve onun etkisiyle uyandığını söylediler. Resulullah bu ilacın Esma'nın Habeşistan'da öğrendiği ilaç olduğunu söylemiştir (Kandemir, 1995: 422; Uçar, 2017: 209).

Resulullah’a ilaç damlatılması vakası İbn Sa’d’da daha detaylı olarak şöyle anlatılmaktadır. Resulullah'ın hastalığı ilerleyince ona ilaç damlatıldı. İlacın sertliğini hissederek uyandı ve *"Bana ne yaptınız?"* dedi. "*İlaç damlattık*" dediler. İlacın ne olduğunu ve kimin verdiğini sordu. "*Hind udu, biraz vers (Yemen safranı) ve birkaç damla zeytinyağı*" dediler. Esmâ binti Umeys'in emrettiğini söylediler. "*Bu Habeşistan'da öğrendiği bir tedavi şeklidir. Evde Abbas hariç ilaç damlatmayan kalmasın.*" dedi (İbn Sa’d, 2015: II, 240). Bu ve buna benzer başka rivayetlerden, Esma'nın ilaç hazırlama, hasta ve yara bakımı ve tedavilerle ilgili bilgi sahibi olduğunu anlamaktayız. Ayrıca bu rivayetler, kadınların sosyal hayatta etkinliğini göstermesi ve hasta bakımı ve tedavilerin bu etkiyi daha da arttırdığını göstermesi açısından da büyük önem taşımaktadır.

### ÜMMÜ SELEME

Resulullah'ın eşi olan Ümmü Seleme, önce Ebu Seleme el-Mahzumi ile evlendi. Eşi ile beraber İslamiyeti kabul eden ve Habeşistan'a hicret eden ilk Müslümanlar arasındaydı. Habeşistan’da üç çocuğunu da doğurmuş ve sonra eşi ile birlikte Medine’ye göç etmiştir. Eşinin vefatından sonra burada Resulullah ile evlenmiştir (Kandemir, 2012: 329).

Ümmü Seleme’nin tıpkı Esma Binti Ümeys gibi, Habeşistan’da hasta bakımı ve ilaç yapımıyla ilgili bir takım bilgiler öğrenmiş ve uygulamış olduğunu görmekteyiz (Savaş, 1991: 227). Burada öğrendiği bilgileri savaşlar sırasında da uygulamıştır. Resulullah ile beraber Hayber ve Taif Gazvelerine katılmış, yaralıların bakımını üstlenmiş ve tedavilerine iştirak etmiştir (Küçükaşçı, 2012: 330; Kandemir, 2012: 329).

Yaralıların tedavisi görevini yerine getirmek üzere ordu ile birlikte savaşa katılan kadınların, savaş sonunda elde edilen ganimetten önemli pay aldığını görmekteyiz. Bu da yaptıkları işin ne kadar değerli olduğunun takdir edildiğinin göstergesidir. Bazı savaşlarda karşılıklı savaşan erkeklerin aldığı miktarda ganimetten pay alan kadınların olduğuna dair rivayetler vardır (Küçükaşçı, 2012: 330).

### ÜMMÜ SİNAN

Kadın sahabe arasında hasta bakımı konusunda gönüllü olan ve bu göreve talip olan bir başka sahabi Ümmü Sinan’dır. Ümmü Sinân, Peygamber'in yanına gelerek yaralıların tedavisiyle ilgilenmek, su taşımak ve su kırbalarını dikmek gibi görevler alabileceğini söyledi.

Cephe gerisinde bu tür işleri yürütmek üzere Hayber Gazvesi’ne katılmak için izin istedi. O da kendisine, “Seninle birlikte olacak hanımlar var; ister kabilenle istersen bizimle birlikte savaşa katılabilirsin” dedi. Ümmü Sinân, Peygamber ailesiyle birlikte olmayı tercih ederek Ümmü Seleme ile beraber Hayber seferine katıldı ve savaşta yaralıların tedavisiyle ilgilendi. Savaş sonunda ganimetten kendisine gümüş takılar, Yemen tarzı elbise, saçaklı yaygı, Fedek kadifesinden kumaş, bir adet bakır tencere ve yedi dinara sattığı bir deve düştü (Küçükaşçı, 2012: 330).

### ESMA BİNTİ EBU BEKİR

Ebu Bekir'in kızı ve Aişe'nin kız kardeşi olan Esma Binti Ebu Bekir, ilk Müslüman sahabe arasındadır. Esma son derece dirayetli, kendinden emin ve cesur bir kadındı. Cesaretini her ortam ve fırsatta göstermiştir (Büyükaslan, 2004: 40).

Kadın sahabeden bir kısmı savaş dışında da hastalıkların tedavisi ile ilgileniyordu. Bu konudaki en önemli rivayetlerden biri de Esma Binti Ebu Bekir ile ilgili nakledilen bilgilerdir.

Esma Binti Ebu Bekir, yanına getirilen hummalı hastaların ateşini soğuk su ile düşürür ve onların hastalıklarını iyileştirirdi (Savaş, 1991: 227).

Esma, Mekke’nin Fethi’ne, Hudeybiye seferine ve Yermük Savaşına katılmıştır. Yermük Savaşında çatışmaya katıldığı bilinmektedir. Fakat diğerlerinde yaralıların bakımı ve diğer ihtiyaçlar için bulunduğu bilinmektedir.

### ŞİFA BİNTİ ABDULLAH

Şifa Binti Abdullah İslam'ın ilk yıllarında Müslüman olan sahabeler arasındadır. Asıl adı Leyla olmasına rağmen, hastaları tedavi etme konusundaki bilgisi ve bu alanda yaptığı önemli işlerden dolayı Şifa adıyla anılmıştır. İyilikseverliği ve güzel ahlakı ile tanınan Şifa, Medine'ye hicret ettikten sonra, Resulullah'ın kendisine tahsis ettiği evde kalmıştı. Okuma yazması olan Şifa, burada kadınlara okuma yazma öğretmiş ve eğitim faaliyetlerinde bulunmuştu.

 Şifa, Cahiliye Döneminde iken, remle denen bir cilt hastalığını rukye ile tedavi ederdi. İslami Dönemde de içerisinde şirk bulunmayan dualar okuması suretiyle rukye yapmasına izin verildi (Uraler, 2010: 138). Rukye hastalıkların dua ederek tedavi edilmesi yöntemidir.

Duâ ile tedavi eski çağlardan beri en çok başvurulan tedavi yöntemlerinden biridir. Günümüzde de tamamlayıcı alternatif tıp yöntemleri içinde en çok başvurulan tedavi yöntemidir.

### HALİDE BİNTİ ENES

Halide Binti Enes Ensar’dan bir sahabedir. İslamiyet’ten önce rukye yaparak hastaları iyileştiren Halide, Müslüman olunca buna devam etmek için Resulullah'tan izin almış ve rukye yapmaya devam etmiştir (Savaş, 1991: 228).

Ayrıca hem cahiliye döneminde hem de İslamî Dönemde Şifa adıyla anılan başka kadınlar bulunmaktadır. Kişilerin bu adla anılmaları, onların tıbbi konularla ilgilendiklerini akla getirmektedir.

# SONUÇ

İslamiyet öncesi ve sonrası dönemde hasta bakımı ve hastalıkların tedavisi konusu değerlendirildiğinde iki ana konunun önemi ortaya çıkmaktadır. Birincisi İslam Dini hastalığın tedavisini aramayı teşvik etmektedir. Şifayı veren Allah'tır. Eğer hastalığı vermişse şifasını da vermiştir. Mutlaka arayıp bulmak gerekmektedir.

Peygamber temizliğe de büyük önem vermiş ve hıfzıssıhha bakımından büyük önem taşıyan tavsiyelerde bulunmuştur.

Kuran'ın kendisinin şifa olması bu yönde destekleyici özellik taşımaktadır. Peygamberin bu hususa büyük önem vermesi İslam alimlerinin de büyük itibar göstermelerine ve Tıbbı Nebevi adı altında çok sayıda eser meydana getirmelerine sebep olmuştur. Tıbbı Nebeviye dair eserler, Hz Peygamber’in sağlık ve hastalığa dair tüm tavsiye ve tutumlarını içermektedir.

İkinci önemli konu ise, tarih boyunca hasta bakımı ve hemşirelik işlerini yürüttüğü görülen kadınların, İslami Dönemde daha da artan oranda bu faaliyetlere katılmış olmasıdır. Bizzat Peygamberle birlikte savaşa katılan kadın sahabe ve Peygamber'in izni veya talimatıyla barış zamanında bu faaliyetlerini yürüten kadın sahabilerin olması, bu dönemde sağlığa verilen önem ve kadınların aktif rol almasını açıkça göstermektedir.

İslam tarihi kaynaklarında, kadınların sosyal hayattaki rolleri ile ilgili çok miktarda kayıt bulunmaktadır. Evlilik, eğitim, savaş, ticaret, dini hayat ve daha birçok hususta kayıt bulmak mümkündür. Bunların en önemlileri de kadınların hasta bakımı, tedavi, emzirme, çocuk yetiştirme gibi sağlığın korunmasına dair olan meselelerdir.

Bu konularda hem siyer ve tabakat kitaplarında hem de hadis kitaplarında yüzlerce rivayet olduğu görülür. Bu da İslamiyetin ilk dönemlerinden itibaren Peygamberin ve sahabenin, kadınların sağlık alanındaki varlıklarını önemsediğini ve gereken değeri teslim ettiğini göstermektedir.

# KAYNAKÇA

ARAZ, A., HARLAK, H., MEŞE, G. (2007) Sağlık davranışları ve alternatif tedavi kullanımı*,* *TSK koruyucu hekimlik bülteni*, VI(2), 120-116.

AYDIN, M.A., (2001), İslam’da kadın, DİA, İstanbul, XXIV, 86-94.

BOZKURT, N., KÜÇÜKAŞCI, M.S., (2004) Mescid-i Nebevi, *DİA*, Ankara, XXIX, 288.

BÜYÜKASLAN, Z. (2004), *Esma Bintü Ebi Bekir*, Basılmamış Yüksek Lisans Tezi, Konya.

ÇELEBİ, İ. (2008), Rukye, *DİA*, İstanbul, *XXXV*, 220.

ÇETİNGÜÇ, M., ALAN, M. (1992), Savaş yorgunluğu, *Kriz dergisi*, II(2), 250-254.

EREN, M., (2012), Ümmü Rafi’ Selma, DİA, İstanbul, XXXXII, 327.

EROĞLU, M. (1997), Havassü'l-Kuran, *DİA,* İstanbul, *XVI*, 522-523.

İBN SA'D. (2015), K*itâbü't-Tabakâtü'l-Kebîr,* *X*, Çeviri Editörü: Ahmet Demircan, İstanbul, Siyer Yayınları.

KANDEMİR, M Y. (1995), Esma Binti Umeys, *DİA,* İstanbul, *XI*, 422-423.

KANDEMİR, M Y. 2012, Ümmü Seleme, *DİA,* İstanbul, XXXXII, 328-330.

KARADAĞ, G., UÇAN, Ö. (2006) Hemşirelik eğitimi ve kalite, *Fırat sağlık hizmetleri dergisi*, Elazığ, I(3), 42-51.

KÜÇÜKAŞÇI, M S. (2012), Ümmü Sinan, *DİA*, İstanbul, *XXXXII*, 330.

ÖKDEM, Ş., ABBASOĞLU, A., DOĞAN, N. (2000), Hemşirelik tarihi, eğitimi ve gelişimi, A*nkara üniversitesi dikimevi myo yıllığı,* Ankara, *I*(I), 5.

ÖZ, M. (1995), Ezlâm, *DİA*, İstanbul, *XII*, 67.

ÖZTÜRK, L. (2013), *İslam Tıp Tarihi Üzerine İncelemeler*, İstanbul, Ensar Yayınları.

SAVAŞ, R. (1991), H*z Muhammed (sav) Devrinde Kadın*, İstanbul, Ravza Yayınları.

SAVAŞ, R. (2002), Ku'aybe Binti Sa'd, *DİA,* İstanbul, *XXVI*, 519.

ŞENTÜRK, S E. (2014), *Hemşirelik Tarihi*, (II. Baskı), İstanbul, Nobel Tıp Kitabevleri.

TEKİNEŞ, A. (2010), Tıbb-ı Nebevî’nin metafizik temelleri, Harran Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Dergisi, XXIII, 119-138.

UÇAR, İ. (2017), Hz. Peygamber zamanında Medine’de ortaya çıkan hastalıklar ve tedavi yöntemleri*,* P*amukkale üniversitesi ilahiyat fakültesi dergisi*, IV(8), 196-218.

URALER, A. (2010), Şifa Binti Abdullah, *DİA*, İstanbul, XXXIX, 138.